

若手・Z世代のメンタルヘルスケア

～価値観・傾向を踏まえたメンタルヘルスのアプローチ～

働き方や価値観が多様化するなか、若手社員やZ世代の不調・早期離職など、職場におけるメンタルヘルスの課題が顕在化しています。こうした状況に対し、組織としてどのように向き合い、支援していくべきかが問われています。

当交流会では、産業医経験が豊富で、企業のメンタルヘルス対策に精通する亀田 高志 先生をお招きし、若年層の特徴と職場での対応策について、具体的な事例を交えてわかりやすく解説していただきます。ぜひ奮ってご参加ください。

日時

2025年 9月1日 (月)

14時00分～16時15分

参加費

無 料

全国、どなたでも参加できます。

セミナー詳細

講 義 (14時00分～16時15分)

講 師

株式会社健康企業
代表・医師
亀田 高志 氏



受講方法

会場受講

定員100名

名古屋市中企業振興会館 (吹上ホール)
4F第7会議室
名古屋市千種区吹上二丁目6番3号

WEB受講

Zoomウェビナー使用

お申込み

申込開始日 7月 1日(火)
申込期限 8月25日(月)

お申込みはWEBでお願いします。
下記QRコード、またはHPより
お申込みください。

会場受講用



WEB受講用



HP <https://www.airouki.or.jp/training>

内 容

- 若い部下、後輩の不調の防止と対処を担う“ラインケア”の基本
- 組織全体で実践する若い部下、後輩への具体的な対応
 - (1)中高年層が理解し難いZ世代の傾向
 - (2)Z世代の特徴的な考え方、価値観
 - (3)マインドセットと3つのアクション
- 仮想事例の検討
 - (1)入社後、すぐに離職してしまった。
 - (2)入社後の研修で不調を訴えた。
 - (3)発達障害を疑う場合。
- 質疑応答