

## DVD貸出規程

### (目 的)

第1条 公益社団法人愛知労働基準協会（以下、「当協会」という。）は、会員の情報収集及び健康保持増進等を目的に所蔵するDVDの貸出しを行う。

### (対 象)

第2条 貸出しは、当協会及び愛知県下各地区労働基準協会の会員、愛知健康安全交流会の会員に対し行う。

### (手 続)

第3条 貸出しを希望する利用者（以下、「利用者」という。）は、貸出申込書（別紙）に必要事項を記入して、当協会総務部にメールにより提出する。

2 貸出は、1会員1回につき原則として5点を限度とする。

3 貸出し及び返却については、利用者の希望により、配送又は当協会での直接の受渡しにより行う。

### (貸出期間)

第4条 貸出期間は、貸出日から4週間を限度とする。なお、返却期限が当協会の休業日に当たる場合は直前の営業日までとする。

### (利用料)

第5条 利用料は無料とする。なお、貸出し又は返却を配送で行う場合の送料は、利用者の負担とする。この場合、貸出しは原則として着払いによる。

### (貸出期間中の破損)

第6条 利用者は、貸出期間中に破損、紛失及び盗難等の損害が生じた場合、速やかに当協会に報告し、その実費相当額を弁済する。

### (禁止事項)

第7条 利用者は、第三者への転貸及び複製をしてはならない。

## 附 則

1 この規程は2019年10月1日から施行する。

2 2025年12月1日改正

E-mail : [soumu-ark@airouki.or.jp](mailto:soumu-ark@airouki.or.jp)

(別紙)

年 月 日

(公社) 愛知労働基準協会 総務部 御中

DVD貸出申込書／貸出内容確認票

事業所名			
所在地	〒		
担当者職・氏名	所属・役職名	氏名 (フリガナ)	
電話番号		FAX 番号	
E-mail			
受渡方法	貸出 : 配送 ・ 当協会での受渡し 返却 : 配送 ・ 当協会での受渡し (該当に○を付けてください。)		
貸出希望日	年	月	日
返却予定日	年	月	日 *貸出期間 : 4週間以内

希望するDVDの名称をご記入下さい (5点以内)

	名 称
1	
2	
3	
4	
5	

※ 利用に当たっての注意点

- ・ 使用に当たっては、第三者への転貸及び複製は行わないでください。
- ・ 破損又は紛失した場合は、実費相当額を弁済していただきます。
- ・ 返却予定日までに必ず返却をお願いいたします。
- ・ 送料は、貴社でご負担をお願いいたします。

(公社) 愛知労働基準協会 記入欄

受付日	担 当	発送日	返却日	備考
月 日		月 日	月 日	

## 愛知労働基準協会 DVD所蔵リスト

2025年12月1日現在

種別	番号	タイトル	時間	発行元
熱中症	1	熱中症をあなたどるな	15分	(株)労働調査会
	2	熱中症の危険と脳梗塞	16分	
睡眠	3-1	働く人の睡眠と健康 第1巻 あなたの睡眠、足りていますか?～睡眠不足と睡眠障害～	24分	
	3-2	働く人の睡眠と健康 第2巻 快眠習慣のための10の方法～ぐっすり眠りたい、よりよく眠りたい～	24分	
生活習慣	4-1	見直そう!あなたの生活習慣(全2巻) 第1巻 あなたの一日を再点検～食事・アルコール・たばこ・歯周病～	20分	
	4-2	見直そう!あなたの生活習慣(全2巻) 第2巻 あなたの一週間を再点検～運動・休養～	20分	
快適職場	5-1	快適職場・健康づくり(全3巻) 第1巻 ストレスと自律神経失調症	18分	
	5-2	快適職場・健康づくり(全3巻) 第2巻 腰痛・肩こり・頭痛	18分	
	5-3	快適職場・健康づくり(全3巻) 第3巻 禁煙・分煙	18分	
メンタルヘルス	6	ストレスは「心のカゼ」です	29分	(株)アスパクリエイト
	7-1	新・メンタルヘルスマネジメントの役割と心のケア 大切な心の健康	24分	
	7-2	新・メンタルヘルスマネジメントの役割と心のケア 部下の異変に気づいたら	24分	
	8-1	みんなで取り組むメンタルヘルスクエア(全2巻) 第1巻 あなたの家族、大丈夫?～大切な周囲の気づき～	20分	
	8-2	みんなで取り組むメンタルヘルスクエア(全2巻) 第2巻 復帰へのステップ～職場の支え～	20分	
	9-1	元気な職場をつくるメンタルヘルス(全3巻) 第1巻 管理職によるメンタルヘルス	24分	
	9-2	元気な職場をつくるメンタルヘルス(全3巻) 第2巻 ストレス一日決算主義のセルフケア	20分	
	9-3	元気な職場をつくるメンタルヘルス(全3巻) 第3巻 こうすればできる! 職場復帰	20分	
	10-1	元気な職場をつくるメンタルヘルス2(全2巻) 第1巻 “うつ”を考える セルフケア用	24分	
	10-2	元気な職場をつくるメンタルヘルス2(全2巻) 第2巻 知っておきたい! 過重労働対策 ラインによるケア用	23分	
	11-1	エゴグラムで気づこう! 元気な職場をつくるメンタルヘルス3(全2巻) 第1巻 ストレスと上手につき合う方法 セルフケア教材	24分	
	11-2	エゴグラムで気づこう! 元気な職場をつくるメンタルヘルス3(全2巻) 第2巻 ストレス時代のラインによるケア ラインによるケア用教材	25分	
	12-1	元気な職場をつくるメンタルヘルス4(全2巻) 第1巻 心を楽にするセルフケア	25分	
	12-2	元気な職場をつくるメンタルヘルス4(全2巻) 第2巻 自分でできるストレス対処法	25分	